

八王子ともだち はちおうじ にほんごの会

No.4 I
2025年12月発行
学習者向け会報
広報部

第26回日本語スピーチ大会 プログラム

1. 司会者挨拶 劉 芷合 (子ども支援寺子屋)
2. 開会宣言 宮武 茜
3. 代表挨拶 八王子にほんごの会 代表 山中 馨
4. 来賓挨拶 八王子国際協会 理事長 鈴井 宣行様
5. 審査員紹介 八王子国際協会 理事長 鈴井様
八王子国際協会 事務局 長 牛山様
八王子にほんごの会 代表 山中、副代表 笹
6. 第1 グループ発表 13:20~14:00 休憩10分
7. 第2 グループ発表 14:10~14:50 休憩10分
8. 余興「太陽踊り」 15:00~15:30
9. 表彰式、講評 15:30~16:00

2025年10月12日(日曜日)に、
生涯学習センター(クリエイトホール)で
日本語スピーチ大会をしました。



◀山中代表の挨拶



参加したみなさんは、よく練習をしていて、とても上手で素晴らしいスピーチでした。

全員のスピーチが終わってから、八王子国際協会の伊藤涼子さんの指導で、「太陽踊り」を会場の
みんなで踊りました。スピーチ大会に出た人に、感想を聞きました😊

◆スピーチ大会に出た人

	学習者名	出身国	タイトル	寺子屋	担当会員
1	銭 莉洒	中国	自分らしく生きる人生	駅前土曜	木村
2	Yogie Praswidyo	インドネシア	生きがい	駅前土曜	塩野
3	張 佳琪	中国	言葉は心の架け橋	駅前月曜	宮崎
4	Karpushina Maria	ロシア	ちいさなしあわせ	南大沢	新倉
5	肖 惠棋	台湾	日本語学習の挑戦と楽しさ	駅前月曜	淵本
6	KIRSCH SEBASTIAN	ドイツ	ドイツのごみ、プラスチック問題	北野	淵本
7	路 平	中国	西安から日本へ 麵をめぐるおいしい旅	駅前日曜	小島
8	Kove Janeski	アメリカ	日本の農業 その特徴と未来	駅前日曜	古田
9	張 力引	中国	重慶のご案内	子ども支援	渡辺
10	LE MINH NHAT	ベトナム	私の日本語 学びの道	東浅川	若宮
11	陳 雪娇	中国	中国の朝ごはん	南大沢	森山
12	SUY SONY	カンボジア	世界遺産からわかること	東浅川	石塚
13	支 夢芳	中国	ひとり旅	駅前金曜	大村
14	王 月	中国	大島の自転車の旅	駅前金曜	諸橋
15	文 伊琪	中国	AIで広がる学び、人と人で深まる心	南大沢	梓熊
16	Matthew Saunders	オーストラリア	高校での思い出と、自分がなりたい先生について	東浅川	村山



1. 銭莉酒:セン リサ (中国 / 駅前土曜)

自分らしく生きる人生



今回の発表会は、私にとってすごくいい経験になりました。

私 はもともと人前に出るのが苦手で、すぐ緊張したり恥ずか

しくなったりします。でも、こういう発表の機会があると、少しずつ慣れてきて、自信を持って話せるようになる気がします。発表のときはやっぱりドキドキしましたが、最後までちゃんと話せたのでホッとしました。自分の日本語で人に伝えられるって、思っていたよりも楽しいなど思いました。これからもこういう機会を大切にして、もっと自然に日本語を話せるように練習していきたいです。



2. Yogie Praswidyo:ヨギエ プラスウィディヨ(インドネシア/駅前土曜)

生きがい



スピーチ大会に参加して、本当に貴重な経験ができました。最初は

とても緊張しましたが、練習を重ねるうちに自信が少しずつつ

てきました。本番ではうまく話せるか不安でしたが、聞いてくれた

人たちの温かい表情を見て、心が落ち着きました。自分の思いを日本語で伝えることの難しさと楽しさを同時に感じました。発音や表現など、まだまだ課題はありますが、この大会を通して日本語をもっと勉強したいという気持ちが強くなりました。応援してくれた先生や友達に感謝しています。今回の経験は、私の大切な思い出になりました。



3. 張佳琪:チョウ カキ (中国 / 駅前月曜)

言葉は心の架け橋



今回、日本語スピーチ大会に参加することができて、とても嬉しく

思います。準備のときは少し緊張しましたが、多くの人の前で日本語を話すことが

でき、私にとってとても良い経験になりました。他の参加者のスピーチを聞いて、それぞれ

の考え方や経験から多くのことを学びました。この経験を通して、日本語で自分の気持ちを

伝えることの大切さと、日本語を学ぶ楽しさの両方を感じました。

これからも日本語で自分の思いを表現できるよう努力を続け、より自然に伝えられるよう

になりたいです。いつも励ましてくださる宮崎先生、そして「八王子にほんごの会」の皆様

に感謝しています。本当にありがとうございました。

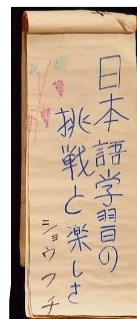


4. Karpushina Maria : カルプシナ マリア (ロシア / 南大沢)

ちいさなしあわせ



とても貴重な経験でした。この素晴らしいコンテストは、日本への愛が世界中の人々を結びつけることを実感させてくれます。このコンテストに参加し、人々が愛する日本の言葉で、自分の気持ちを伝えようと努力する姿を見られることは、とても貴重なことです。コンテストへの参加は、日本語の勉強にもっと励む力を与えてくれました。コンテストの主催者や、外国人に日本社会の一員となる機会を与え、この国の言語や文化を理解する手助けをしてくださる寺子屋の先生方に、心から感謝申し上げます。



5. 肖恵棋 : ショウ フチ (台湾 / 駅前月曜)

日本語学習の挑戦と楽しさ



今回のスピーチは、私にとって人生で初めての経験でした。小さい頃から文章を書いたり絵を描いたりすることが好きでしたが、人と交流するのはあまり得意ではありませんでした。これまで大会に参加するときは、いつも一人で黙々と練習してきました。他の生徒が家族に支えられているのをうらやましく思うこともありましたが、今回の大会では先生の寄り添いのご指導を深く感じる事ができ、私にとって初めての経験であり、とても温かい気持ちになりました。ただ、発表の最中は臨機応変に対応することがうまくできず、観客の反応を感じた瞬間に頭が真っ白になってしまいました。そのとき、自分が失敗したと思い、強い恥ずかしさを感じました。完璧ではない部分もありましたが、この経験を通して自分の課題をより理解し、努力すべき方向を見つけることができました。

もし機会があれば、来年のスピーチ大会にも挑戦したいと思います。今度はもっと自然に、自分の言葉で心を込めて伝えられるようになりたいです。



受付の様子

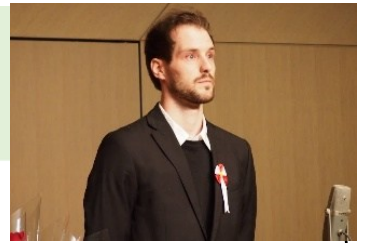
各寺子屋の会員や学習者はもちろん
発表者の友達や家族の皆さんが
たくさん来場しました。





6. Kirsch Sebastian : キルシュ ゼバスチャン (ドイツ/北野)

ドイツのごみ、プラスチック問題



スピーチコンテストは素晴らしいイベントでした。会場は美しく
 装飾され、すべてのスピーカーが練習できる十分な広さがあり、ステージと聞きや
 すい観客席も備えていました。イベントはしっかりと運営されており、すべてがスムーズに
 進みました。その後のフォークダンスイベントは楽しく、スピーチを通して、私が住んでい
 る街の文化について少し学ぶことができ良かったです。私はとても緊張していたので、い
 くつかの文章を忘れてしまいましたが、素晴らしい経験となり、自分自身を成長させる良い
 機会となりました。最後に行われた表彰式も素晴らしく運営されていました。参加者全員
 に参加証が渡されたのは、参加者一人ひとりの努力へのご褒美であり、来年もさらに頑張ろう
 というモチベーションにもなりました。練習をきいてくれた水曜日のみなさん、ありがとう
 ございました。

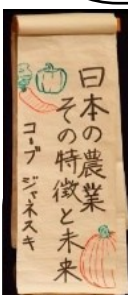


7. 路平:ロヘイ (中国/駅前日曜)

西安から日本へ 麺をめぐるおいしい旅

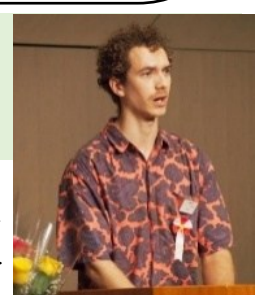


日本語教室に来てもう3年になりますが、今回初めてスピーチ大会に
 参加しました。学校には日本人の学生もたくさんいますが、私にとって友達をつくるこ
 とは少し難しかったです。性格が内向的で、自分から話しかけるのがあまり得意ではありま
 せん。でも、小島先生は私にとって友達のように、家族のような存在です。話しているとき
 も全然緊張しないで、自然に話すことができます。先生のおかげで、「自分も少し頑張って
 みよう」と思って、今回のスピーチ大会に挑戦することができました。受賞できて本当に
 嬉しかったです。自分の日本語はまだまだだと思っていましたが、この経験を通して、もっ
 と積極的に話してみようという気持ちになりました。今回のスピーチ大会に参加できて本当
 によかったです。八王子市の日本語教室の皆さん、ありがとうございました！



8. Kove Janeski : コーブ ジャネスキ (アメリカ/駅前日曜)

日本の農業 その特徴と未来



スピーチ大会で話すことは素晴らしい経験でした。仕事が忙しかったため、
 好きなだけ準備することができず、審査員が暗記にどれほどの価値を置いて
 いるかを過小評価していました。しかし、賞を受賞しなかったものの、スピーチの原稿を作成
 し、先生と一緒に、または自分で練習するのが楽しかったです。次回は、原稿を完全に暗記
 し、自分の生活にもっと関連した少し抽象的でないテーマについて話したいです。

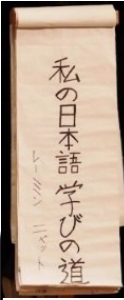


9.張力引：チャン リン (中国／子ども支援)
重慶のご案内



スピーチは大変緊張した。

スピーチを長くしたり、短くしたり調整するのが大変だった。



10.Le Minh Nhat：レー ミン ニャット (ベトナム／東浅川)
私の日本語 学びの道



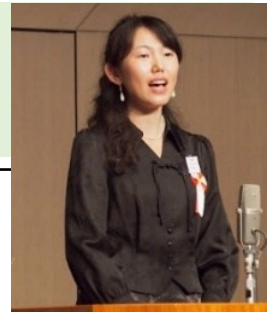
発表する前はとても緊張して、不安な気持ちでいっぱいでした。自分にうまくできるかなと思い、ずっと心配していました。

しかし、発表が終わった後は、自分にもっと頑張ろうという気持ちと変わりたいという意欲が湧いていました。今回の機会のおかげで。自信が持つことができました。他の人のスピーチを聞いて学ぶこともできました。

皆さんもぜひ自分に挑戦してみてください。



11.陳雪娇：チン シュージャウ (中国／南大沢)
中国の朝ごはん



日本語スピーチ大会に参加して、とても良い経験ができました。大会

では、さまざまな国の人が話をしていました。それぞれの国のことや

考え方を聞くことができ、新しい知識もたくさん学びました。私は「みんなの視点が違うんだ」と思い、とても興味深かったです。私が発表する前、先生たちが大会の準備をちゃんとしているのを見ました。机を並べたり、マイクを確かめたりして、とても穏やかできちんとしていました。それを見て、私はとても緊張しました。頭の中で、いつもスピーチの原稿を繰り返し思い出しました。やっと発表が終わった後、ようやく大会を楽しむことができました。最後に、みんなで日本の伝統的な踊りを一緒に踊りました。足が少しつかれましたが、とても楽しかったです。今回の大会は、緊張もしましたが、とても有意義な時間でした。また機会があったら、参加したいと思います。



12.Suy Sony：スイ ソニー（カンボジア／東浅川） せかい いさん 世界遺産からわかること



わたし は、にほん き にほんご べんきょう はじ
私は、日本に来てから日本語の勉強を始めたのでうまくスピー
チできるか不安でした。また、なつやす りょこう たいけん
夏休み旅行の体験をスピーチに取り入れることにした
ため時間がなく焦りました。でも、せんせい なに つた かんが
大丈夫」と言われて安心しました。てらこや れんしゅう みな
寺子屋の練習では、皆さんのアドバイスで分かりやすい
言葉に直しました。おおぜい まえ きんちよう たの
大勢の前でのスピーチは緊張しましたが、とても楽しくスピーチするこ
とができました。さいゆうしゅうしょう じしん ふるさと りょうしん よろこ
最優秀賞をいただき自信もつきました。故郷の両親も喜んでくれまし
た。もっとにほんご べんきょう きも
もっと日本語を勉強したいという気持ちになりましたので、これからも頑張ります。
せんせい てらこや みな おうえん かんしゃ
先生や寺子屋の皆さんの応援に感謝しています。ありがとうございました。



13.支夢芳：シ モウホウ（中国／駅前金曜） ひとりたび 一人旅



スピーチ大会はとても面白く、意味のあるイベントだと思いました。
いろいろな国の人々が日本語で発表していて、それぞれのテーマや表現の仕方がとても
印象的でした。皆さんは最善を尽くして、自分の思いを一生懸命伝えていて、その姿に感動し
ました。私自身も日本語を学ぶ者として、とても良い刺激を受けました。この経験を通して、
言葉の力や表現の大切さを改めて感じました。これからも日本語をもっと上手に話せるように
頑張りたいです。



しんさいんせき ようす
審査員席の様子



はっぴようしゃ ねつい
◀発表者の熱意あふれる素晴らしいスピーチに、
しんさいん かたがた しんけん き い
審査員の方々も真剣に聞き入っています。



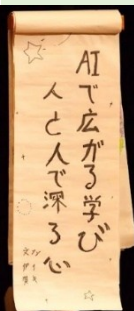
14. 王月：オウ ユエン（中国／駅前金曜）
おおしま じてんしゃ たび
大島の自転車の旅



10月12日、わたしは八王子市で八王子にほんごの会、第26回

スピーチ大会「大島の自転車の旅」というテーマで日本語のスピーチをしました。

このスピーチ大会はわたしにとってとてもいいチャレンジでした。かぎられた時間の中で、指導の諸橋先生が全力で助けてくださいました。そして、八王子金曜日駅前教室の先生やクラスのみなさんの応援があったから、わたしは無事にスピーチを終えることができました。この大会を通して、わたしの日本語の表現力はとても上がりました。また、人前で話す練習にもなりました。ほかの参加者のスピーチも内容がゆたかでとてもおもしろかったです。スピーチのあとには日本の伝統舞踊の発表もあり、とても楽しい時間でした。わたしにとってこの大会は大切に意味のある経験でした。これからも八王子にほんごの会のスピーチ大会が続いて、もっと多くの日本語学習者が参加できることを願っています。



15. 文伊琪：ブン イキ（中国／南大沢）
ひろ まな ひと ひと ふか
AIで広がる学び、人と人で深まる心



今回のスピーチ大会には、日本語教室の先生から「出てこない？」

と声をかけてもらったのがきっかけで参加しました。最初は少し迷い

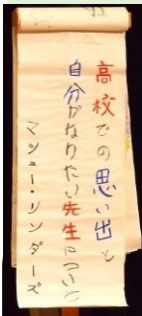
ましたが、大学でAIを研究しているので、「AIと日本語学習」というテーマなら自分らしく話せるかなと思いました。原稿は何度か考え直し、先生に添削してもらいました。ポスターを間違っって描いてしまったときも、一緒に参加していた仲間が新しい空白のポスターをくれました。本当に感謝しています。

すっごくいいスピーチ大会だと思います！ありがとうございました！



参加者控え席の様子

これから始まるスピーチを前にして、原稿をチェック。みんな緊張した表情です。



16. Mathew Saunders : マシュー ソンダズ (オーストラリア / 東浅川)

高校での思い出と、自分がなりたい先生について



スピーチ大会を参加することを決めた時、ちょっと不安を感じました。人の前で話す経験がたくさんありますが、自分の意見より、

研究活動の流れや結果のことを伝えることが多かった。母語でも自分の

考えを良く伝えられない時がいっぱいありますから、日本語では絶対無理だと思いました。

初稿は本能的に書いていましたけど、複雑すぎて退屈でした。村山先生と東浅川寺子屋のみんな

さんのおかげで、スピーチが少しずつ良くなりました。それで、すごくいい勉強になりました。

スピーキング能力の練習はもちろん、自分の意見を表すためにもっと自然的な日本語の

書き方を大変学びました感じがします。

大会を実施してくれた皆様に、心からの感謝を申し上げます。

今年の司会は劉芷含さんでした (中国 / 子ども支援)

司会という役割に憧れ、カッコいいと感じたため挑戦してみる

ことにしましたが、始まる前はとても緊張していました。本番中

は、細かいミスはあったものの、全体としてはうまくいったと感じ

ています。無事に司会を終えて安堵し、皆が拍手してくれたことが

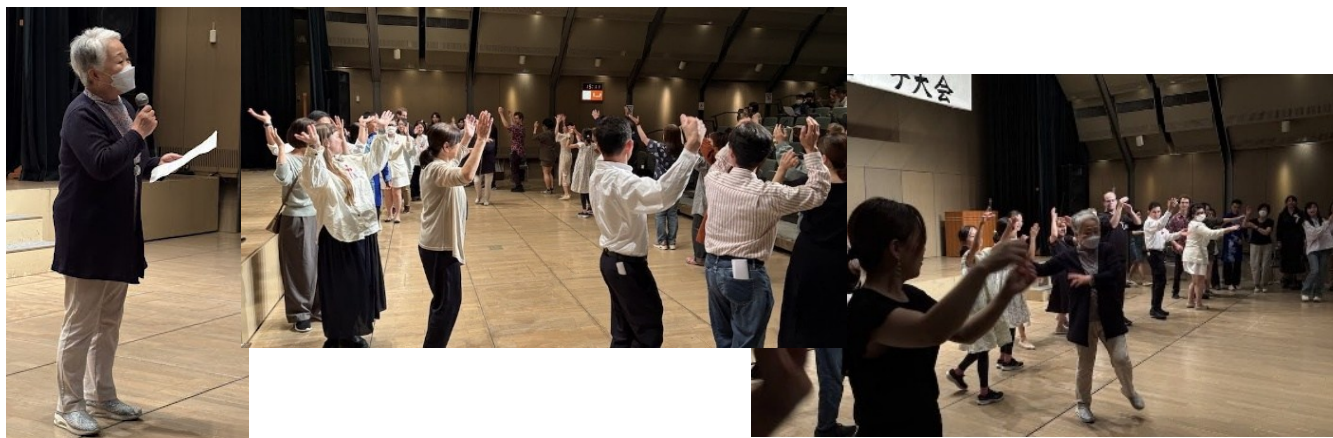
とても嬉しかったです。この経験は非常に有意義だったため、また

機会があればぜひ挑戦したいと考えています。



「太陽踊り」を踊りました

八王子国際協会の伊藤涼子さんがダンス指導をしてくださり、会場みんなで賑やかに歌って踊りました。緊張していた参加者も、ここで一気にリラックス！



だい かいにほんご ひょうしょうけっか
◆第26回日本語スピーチ大会表彰結果

さいゆうしゅうしょう
最優秀賞 : SUY SONY (スイ ソニー)

ゆうしゅうしょう
優秀賞 : 路平 (ロヘイ)

ゆうりょうしょう
優良賞 : 王月 (オウユエン)

Matthew Saunders (マシュー ソンダズ)

*他の全参加者に**努力賞**が贈られました。



▲スイソニーさん



▲路平さん



▲王月さん



▲マシューソンダズさん



▲最優秀賞 スイソニーさん 喜びのスピーチ

さんかしゃ
参加者のみなさん▶
 すば
素晴らしいスピーチを
ありがとうございました!





さいご らいじょうしゃ きねんさつえい
最後に 来場者みんなで 記念撮影

すびーちさんかしゃ みな
スピーチ参加者の皆さま

たいかいす たっふ みな
大会スタッフの皆さま

しんさいん みな
審査員の皆さま

らいじょう みな
ご来場の皆さま

ありがとうございました。