

スリランカのお祭り



マルキさん



アンさん

①スリランカはどのような国ですか？

アンさん：スリランカは、インドの下にある
小さいきれいな国です。

マルキさん：スリランカは、インド洋に浮かぶ
島で南アジアの発展途上国です。
スリランカには4つの宗教（仏教/
ヒンズー教/キリスト教/イスラ
ム教）があり、シンハラ/タミル/
バーガー/イスラム人など多くの
人種が住んでいます。

そのため、スリランカにはさま
ざまな伝統や言語、数多くの食べ物やファッションがあります。母国語は
シンハラ語で、第二言語はタミル語です。



②いつ日本に来ましたか？

アンさん：私と息子は、2010年2月15日に日本に来ました。

マルキさん：2015年1月10日です。

③スリランカと日本のちがうところはどのようなところですか？

アンさん：日本とスリランカは全然違います。言葉、食べ物、飲み物などいろいろ違
います。日本のマナーは素晴らしいです。

マルキさん：スリランカには日本よりもたくさんの食べ物やお菓子があ
ります。スリ
ランカ人はおもにご飯とカレーを食べます。

④マルキさんの好きな食べ物は何か？

マルキさん：Pittu（ピットゥ）です。Pittu は米の粉と
Fresh Coconut Flakes でできています。
スイーツではありませんが、少し甘く、チリ
ペーストとココナッツミルクのカレーによく
合います。

ココナッツミルクカレ

チリペースト

Pittu



⑤マルキさんの好きなお菓子はどのようなお菓子ですか？

マルキさん：オイルケーキやコキスという揚げたお菓子が好きです。

コキスは伝統的なお菓子でお正月、結婚式などお祝いの席で食べることが多いです。



オイルケーキ



コキス

⑥スリランカにはどのような「お祭り」がありますか？

アンさん：スリランカは宗教別にたくさんのお祭りがあります。

マルキさん：シンハラ人とタミル人の新年を祝うお祭り、Esala Perahera（エサラ ペラヘラ）、Christmas（クリスマス）、「ベサク」（5月の満月の日）と「ポゾン」（6月の満月の日）をお祭りとして祝います、Hajj Festival（イスラム教徒を祝う）、タイポンガル（タミル人を祝う）などです。

⑦スリランカの「（エサラ）ペラヘラ祭り」はどのようなお祭りですか？

アンさん：ペラヘラとポヤデーは仏教のイベントですのでくわしくはわかりません。私はカトリック教です。

マルキさん：ペラヘラはパレードを意味します。エサラ ペラヘラは、スリランカで最大のペラヘラ祭りです。ペラヘラ祭りは7月から10月の間に、さまざまな都市の主要な寺院で開催されます。道路の両側がイルミネーションで明るく照らされ、きれいな衣装を身につけた象が市内をダンサーと一緒にパレードします。

⑧マルキさんは「ペラヘラ祭り」に行ったことがありますか？

マルキさん：はい、コロンボ最大の仏教寺院であるガンガラーマ寺院で開催されるガンガラーマペラヘラを2、3回見に行きました。



⑨「ポヤデー」もお祭りですか？

マルキさん：「ポヤデー」はお祭りではありません。

毎月、満月の日はスリランカの休日で、ポヤデーといいます。シンハラ仏教徒にとっては特別な日です。ポヤデーの日、彼らは仏教寺院を訪れます。

シンハラ仏教徒は、「ベサク」（5月の満月の日）と「ポゾン」（6月

の満月の日)をお祭りとして祝います。

5月の満月はヴェーサーカ祭と呼ばれ、仏陀の誕生、死、そして仏陀の涅槃が達成された日として祝います。

6月の満月は、マヒンダ上座がスリランカに仏教をもたらしたことを祝うもので、ポゾンと呼ばれています。

⑩ポヤの日(満月の日)、月を見ますか?日本では秋の満月の日にお月見をします。月の中で「うさぎが餅をついている」といわれていますが、スリランカでは月の中に何が見えますか?

マルキさん:日本と同じ「うさぎ」ですが、餅をついているかどうかは分かりません。

⑪スリランカに行くのはどの季節がよいですか?

アンさん:日本の冬ぐらいに行くと向こう(スリランカ)の気温がちょうどいいです。

マルキさん:一年中夏なので、観光客はいつでもスリランカを訪れることができます。

でも4月から7月が一番だと思います。ほとんどのお祭りがこの月に開催されるからです。

以上