

ともだち

2021年 ねん がつ 9月1日発行 にちはっこう こうほうぶ 広報部

さいがい
災害
Disaster

じしん せかい い
地震で世界4位のニッポン
ひ ぼうさい こころ
だから日ごろから防災を心がけよう

にほん がいこく しぜんさいがい おお くに
日本は外国より自然災害の多い国です。

じしん おお せかい い
とくに地震は多く、世界で4位です。

しんど いじょう ねん かい
震度4以上は1年に70回もあります。

たいふう おお ねんかん へいきん かい
また台風も多く、1年間の平均は19回です。

ことし がつ あたみ どしゃさいがい
今年の7月に 熱海でおこったような土砂災害もあります。

ぼうさい そな
ふだんから防災に備えなければなりません。



じぶん み まも

1 まず自分の身を守ろう



じしん
地震のとき、すぐに

つくえ した
机などの下にはいりましょう。



おお かぐ もの たお
大きい家具や物が倒れるかもしれません。

ねんまえ だいしんさい じしん な ひと にん
26年前の大震災では、地震で亡くなった人の80% (4400人) が

かぐ たお した な
家具などが倒れて、その下で亡くなりました。

ひなん
避難!

あんぜん ばしょ い

2 安全な場所に行こう



こうえん ひろば あんぜん ところ に
公園や広場など (安全な所) に逃げましょう。



とうきょうと ちいき ぼうさいマップ
東京都には、地域ごとに防災MAPがあります。

に ばしょ みず くば ばしょ しょうかい
逃げる場所や水を配る場所を紹介しています。

はちおうじし じょうほう
八王子市もホームページやTwitterで情報を

はっしん み
発信しています。見ておきましょう。

はちおうじし

しやくしょ

八王子市のハザードマップは市役所やホームページにあります。

はちおうじし

がいこくご しら

「八王子市ハザードマップ 外国語」で調べてみましょう

3 かぞく とも れんらく 家族や友だちと連絡しあう



お した ひと じぶん し
落ちついたら親しい人に自分のことを知らせましょう。

ほ もの し
欲しい物などを知らせましょう。



ぶじ
無事です!

さいがいよう でんごん 災害用の伝言

でんわ
メールや電話が
とき
つながらない時

おお さいがい とき じしん しんど いじょう
大きい災害の時 (地震では震度6以上)

さいがい ところ でんわ けいたいでんわ
災害がおきた所から、電話やスマートフォン、携帯電話、
パソコンで伝言ができます。いろいろな伝言のしかたが
あります。伝言のしかたを調べておきましょう。

ようい ふだんからリュックに用意しておきましょう

- みず 水
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- せいりようひん 生理用品
- ほけんしょう 保険証
- た もの 食べ物
- ぼうかんぐ あまぐ 防寒具、雨具
- タオル
- くつした げんきん 現金
- くすり くすり くすりてちょう いつもの薬、よくのむ薬、お薬手帳



に 逃げるときには

- ヘルメットをかぶり
- マスクをして
ぐんて
- 軍手をして
- スマホなどをもちます

